

En tandem

PROCHAINS TEMPS D'ÉCHANGE ENTRE SALARIÉS AIDANTS

Vous travaillez et vous vous occupez de l'un de vos proches de plus de 60 ans en perte d'autonomie.
Vous vous posez des questions ? Suis je aidant ? quels sont mes droits?
Comment faire face à la maladie de mon proche ?
Je me sens fatigué,(e) seul(e)...
Vous avez envie d'en échanger avec des personnes qui vivent la même chose que vous.

Animés par une psychologue et la coordinatrice du lieu d'accueil des aidants

- **Jeudi 26 novembre 2026**
- **Jeudi 17 décembre 2026**

De 12h15 à 13h15

Salle Novesparc- Centr'Alp (Moirans)

Gratuit



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
07 64 81 02 17
Innovadom@paysvoironnais.com

innovadom.
Campus La Brunerie
Bâtiment Inolab Formation (1er étage)
180, bd de Charavines - 38500 Voiron

AG2R LA MONDIALE

Pays Voironnais
Communauté du Pays Voironnais