

OBJECTIFS

Clarifier et sécuriser son projet professionnel
Valoriser ses compétences transférables
Développer son autonomie numérique
Maîtriser les techniques de recherche d'emploi et de formation
Faciliter l'accès à l'emploi via un job-dating

PUBLIC

Demandeurs d'emploi de 55 ans et plus souhaitant confirmer son projet de reconversion via le retour à l'emploi ou à la formation.

Pré requis : Motivation et disponibilité sur la durée du parcours.

Délai d'accès : Suivant le calendrier défini à savoir la semaine suivant l'information collective.

DURÉE ET RYTHME :

2 demis-journées de 2,5h par semaine -
Pour une durée globale de 36h sur 2 mois

Prestation :

De 8 à 12 stagiaires

Prestation de formation collective et individuelle

Formation en présentiel

LIEU DE FORMATION :

MIFE - Maison de l'Emploi et de la
Formation des Pays Voironnais et Sud
Grésivaudan

Bâtiment L'Atrium – 86 Boulevard Denfert
Rochereau – 38500 Voiron

TARIFS :

Prise en charge intégrale dans le cadre du
PRIC 2026 – Gratuit pour les stagiaires

CONTACT :

Accueil Maison de l'Emploi

04 76 93 17 18

maison.emploi@paysvoironnais.com

Siège : 40, Rue Mainssieux

CS 80363 - 38516 VOIRON cedex

Lieu d'accueil : Bâtiment L'Atrium – 86

Boulevard Denfert-Rochereau – 38500 Voiron

Délai de réponse aux mails : 3 jours ouvrés
maximum

MODALITÉS D'ACCÈS INSCRIPTION :

Site internet de la Maison de l'emploi

Mes événements Emploi France Travail

ACCESSIBILITÉ :

Les besoins des personnes en situation de
handicap sont identifiés et pris en compte.

Accessible à toute personne en situation de
handicap - Bus et Gare SNCF à proximité –
Parkings payants - Places de stationnement
adaptées.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre le parcours et ses attendus

Identifier le marché du travail local / Réaliser un diagnostic numérique

Valoriser ses compétences transférables / Créer des outils adaptés de candidature

Mesurer ses droits à la formation / Se préparer aux entretiens et job dating

CONTENU DÉTAILLÉ

1. Information collective

Présentation du dispositif et des objectifs

Organisation du parcours (planning, règles, assiduité)

Échanges collectifs et mobilisation

Constitution des dossiers administratifs

2. Projet professionnel

Présentation des participants (tour de table)

Élaboration d'une charte de fonctionnement

Définition et formalisation du projet professionnel

Travail sur les motivations et objectifs

3. Marché du travail local

Identification des métiers en tension

Analyse des secteurs qui recrutent

Initiation au réseau professionnel

Recherche d'informations sur les entreprises

4. Diagnostic numérique

Auto-positionnement numérique

Utilisation d'internet /des moteurs de recherche

Création et partage de documents

Exercices pratiques et mises en situation

5. Compétences transférables

Identification des familles de compétences à travers le RECTEC

Repérage des compétences transférables

Exploitation des expériences professionnelles

6. CV

Structuration du CV

Mise en valeur du parcours

Utilisation d'outils numériques de création

7. Messagerie professionnelle

Création et gestion d'une boîte mail

Envoi de candidatures

Bonnes pratiques de communication

8. Démarches numériques

Création de comptes sur les plateformes emploi

Utilisation des outils TRE

Recherche d'offres et candidatures en ligne

Recherche de formation

9. Pitch professionnel

Construction d'un argumentaire

Techniques de présentation orale

Entraînement à la prise de parole

Rencontres Employeurs

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance d'ateliers pratiques, d'accompagnement individualisé et de Pédagogie active

Moyens matériels mis à disposition : Salle informatique équipée, accès internet,

ÉVALUATION

Évaluation initiale : Questionnaire de positionnement en amont / diagnostic.

Évaluation en cours/fin de formation : Mises en situation pratiques, bilans intermédiaires/final et auto-évaluation des acquis.

Attestation : Remise d'un certificat de réalisation.