

### OBJECTIFS

Clarifier et sécuriser son projet professionnel  
 Valoriser ses compétences transférables  
 Développer son autonomie numérique  
 Maîtriser les techniques de recherche d'emploi et de formation  
 Faciliter l'accès à l'emploi via un job dating

### PUBLIC

Demandeurs d'emploi de 55 ans et plus souhaitant confirmer son projet de reconversion via le retour à l'emploi ou à la formation.

Pré requis : Motivation et disponibilité sur la durée du parcours.

Délai d'accès : Suivant le calendrier défini à savoir la semaine suivant l'information collective.

#### DURÉE ET RYTHME :

2 demies journées de 2,5h par semaine -  
 Pour une durée globale de 36h sur 2 mois

#### Prestation :

De 8 à 12 stagiaires

Prestation de formation collective et individuelle

Formation en présentiel

#### LIEU DE FORMATION :

MIFE Maison de l'Emploi et de la  
 Formation des Pays Voironnais et Sud  
 Grésivaudan

Bâtiment L'Atrium – 86 Boulevard  
 Denfert Rochereau – 38500 Voiron

#### TARIFS :

Marché actuel PRIC 2026

#### CONTACT :

Accueil Maison de l'Emploi

04 76 93 17 18

maison.emploi@paysvoironnais.com

Siège : 40, Rue Mainssieux

CS 80363 - 38516 VOIRON cedex

Lieu d'accueil : Bâtiment L'Atrium – 86

Boulevard Denfert-Rochereau – 38500 Voiron

Délai de réponse aux mails : 3 jours ouvrés maximum

#### MODALITÉS D'ACCÈS INSCRIPTION :

Site internet de la Maison de l'emploi

Mes événements Emploi France Travail

#### ACCESSIBILITÉ :

Les besoins des personnes en situation de handicap sont identifiés et pris en compte.

Accessible à toute personne en situation de handicap - Bus et Gare SNCF à proximité – Parkings payants - Places de stationnement adaptées.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre le parcours et ses attendus  
 Identifier le marché du travail local / Réaliser un diagnostic numérique  
 Valoriser ses compétences transférables / Créer des outils adaptés de candidature  
 Mesurer ses droits à la formation / Se préparer aux entretiens et job dating

### CONTENU DÉTAILLÉ

#### 1. Information collective

Présentation du dispositif et des objectifs  
 Organisation du parcours (planning, règles, assiduité)  
 Échanges collectifs et mobilisation  
 Constitution des dossiers administratifs

#### 3. Marché du travail local

Identification des métiers en tension  
 Analyse des secteurs qui recrutent  
 Initiation au réseau professionnel  
 Recherche d'informations sur les entreprises

#### 5. Compétences transférables

Identification des familles de compétences à travers le RECTEC  
 Repérage des compétences transférables  
 Exploitation des expériences professionnelles

#### 6. CV

Structuration du CV  
 Mise en valeur du parcours  
 Utilisation d'outils numériques de création

#### 8. Démarches numériques

Création de comptes sur les plateformes emploi  
 Utilisation des outils TRE  
 Recherche d'offres et candidatures en ligne  
 Recherche de formation

#### 2. Projet professionnel

Présentation des participants (tour de table)  
 Élaboration d'une charte de fonctionnement  
 Définition et formalisation du projet professionnel  
 Travail sur les motivations et objectifs

#### 4. Diagnostic numérique

Auto-positionnement numérique  
 Utilisation d'internet et des moteurs de recherche  
 Création et partage de documents  
 Exercices pratiques et mises en situation

#### 7. Messagerie professionnelle

Création et gestion d'une boîte mail  
 Envoi de candidatures  
 Bonnes pratiques de communication

#### 9. Pitch professionnel

Construction d'un argumentaire  
 Techniques de présentation orale  
 Entraînement à la prise de parole  
 Rencontres Employeurs

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance d'ateliers pratiques, d'accompagnement individualisé et de Pédagogie active

### ÉVALUATION

Questionnaire de positionnement  
 Questionnaires de satisfaction  
 Tout au long du parcours en fonction des objectifs définis.  
 Bilans intermédiaires et final