

**VOIRON**

**VOIRON**

# Douleur : une journée pour mieux informer à l'hôpital

**Pour la première fois, l'hôpital de Voiron va s'associer à la Journée mondiale de la douleur le vendredi 21 octobre. Une problématique qui n'est pourtant pas nouvelle pour le personnel hospitalier.**

C'est un petit bureau niché dans les couloirs labyrinthiques de l'hôpital de Voiron. Avant d'y pénétrer, on peut lire sur un mur "Centre d'évaluation et de traitement de la douleur". C'est à ce service, qui planche notamment sur les douleurs chroniques et dont les origines remontent à 2004, qu'est affectée l'infirmière Dominique Gillet.

En parallèle, celle-ci est aussi la vice-présidente du Clud\*, un acronyme signifiant Comité de lutte contre la douleur et dont la présidence locale est assurée par le docteur Emmanuel Bochet.

Cette structure a été rendue obligatoire dans tous les centres hospitaliers de France en 1998. À Voiron aujourd'hui (\*), 14 personnes en font partie ainsi qu'une vingtaine de "correspondants douleur" répartis dans les différents services de l'établissement.

Le vendredi 21 octobre, et pour la première fois, le Clud s'associera à la Journée mondiale de la douleur, dont la date officielle est le 18 octo-

bre. Un événement qui sera ouvert aussi bien aux professionnels de santé (exerçant ou non à l'hôpital) qu'au grand public.

**« La question de la douleur, ça fait longtemps que c'est un de nos soucis »**

Dans le hall et sur la mezzanine, des panneaux explicatifs seront ainsi installés sur la thématique des techniques non médicamenteuses de traitement de la douleur que nous utilisons ici », explique Dominique Gillet. Pour mieux informer les visiteurs, des soignants seront par ailleurs présents « de 8 h 30 à 17 heures », complète l'infirmière.

Car le docteur Emmanuel Bochet l'assure : « La question de la douleur, ça fait longtemps que c'est un de nos soucis ». En 2009 par exemple, l'hôpital de Voiron a fait entrer la pratique de l'hypnose dans ses murs. À cela, on peut ajouter désormais le "peau à peau" pour les nouveau-nés, la musicothérapie, la respiration consciente, la neurostimulation transcutanée, la réflexologie plantaire et palmaire...

Mais Dominique Gillet prévient : « Ces techniques viennent en complément des médicaments. Dans certains cas, ça permet de les diminuer mais pas de les remplacer. C'est quelque chose qui est ciblé et propo-



Le docteur Emmanuel Bochet et l'infirmière Dominique Gillet, respectivement président et vice-présidente du Comité de lutte contre la douleur de l'hôpital de Voiron. Photo Le DL/Julien PICCARRETA

sé au patient avec qui cela permet d'apporter un plus dans la relation. »

Le patient est en effet, et bien évidemment, central dans cette question d'autant plus que chacun a sa propre perception de la douleur et son niveau de résistance à celle-ci. « C'est ce qu'on appelle les problématiques biopsychosociales », avance le docteur Bochet. « Le vécu, l'éducation, la culture... Tout ça entre en ligne de compte dans notre rapport à la douleur », approuve Dominique Gillet.

El prouve supplémentaire que le sujet est de plus en plus pris au sérieux par les autorités sanitaires : « Aujourd'hui, nous avons du temps de travail d'infirmiè-

**L'INFO EN +**

■ **Quatre ateliers ouverts à tous**  
En plus des panneaux explicatifs qui seront installés le 21 octobre [lire par ailleurs], le Clud de l'hôpital de Voiron proposera quatre ateliers thématiques sur des traitements non médicamenteux de la douleur : musicothérapie, réflexologie plantaire et palmaire, hypnose et résonance énergétique par stimulation cutanée.

Il est recommandé de s'inscrire au préalable par internet pour y participer. Plus d'informations au 04 76 76 75 75.

res qui est spécifiquement dédié au Clud », apprécie sa vice-présidente. C'est d'ailleurs ce qui permet au Comité de s'inscrire, cette année, dans le programme de la Journée mondiale de la douleur : « On aurait voulu le faire avant mais ces trois dernières années avec la fusion,

le déménagement et la Covid, ce n'était pas possible. »

Julien PICCARRETA

(\*) Malgré sa fusion avec le CHU Grenoble Alpes le 1<sup>er</sup> janvier 2020, le CH de Voiron a conservé son propre Comité de lutte contre la douleur.

**VOIRON**

## 300 personnes présentes au festival des arts martiaux

Samedi 15 octobre, le gymnase Everest de la Brunerie s'est transformé pour devenir le plus grand dojo de l'Isère le temps de quelques heures.

En effet, ce ne sont pas moins de neuf disciplines d'arts martiaux qui ont été présentées au public qui a répondu présent pour l'occasion. Quasiment 300 personnes étaient présentes. Cette deuxième édition est portée, tout comme la première, par Nicolas Pinelli, directeur technique du Dragons Team Taekwondo de Voiron.

La soirée s'est ouverte

par une présentation de tous les clubs présents, puis le Pays Voironnais Kendo Club a présenté cet art ancestral, version moderne du kenjutsu, escrime que pratiquaient les samouraïs. Le public a pu découvrir ensuite le premier art martial de l'histoire de l'humanité, à savoir la lutte, par le Sombro Lut-Strick, autre découverte pour certains membres du public le Viet Vo Dao, art martial vietnamien qui se distingue par un travail très complet du corps.

La première partie de la soirée s'est terminée par la prestation époustouflante



Une démonstration de tai chi.

de Dragons Team Taekwondo de Voiron et de son sensei, grand maître, Nicolas Pinelli.

La soirée s'est conclue



Les karatékas ont démontré au public la casse de planche.

par une véritable démonstration de Lai Muoi, par le club du même nom. Il s'agissait de nombreuses casses de planches ou de

briques. Un véritable spectacle que le public a su apprécier à sa juste valeur.

Jean-José TEROSET

**VOIRON**

## Sortie cueillette de légumes à Saint-Étienne-de-Crossey

Dans le cadre du mois de la Transition alimentaire, le centre social Charles-Béraud de Voiron a proposé mercredi 13 octobre une sortie cueillette de légumes de saison à six familles voironnaises.

Vahé, responsable de l'animation, accompagnait une quinzaine de personnes avec des enfants et leur famille pour se rendre en bus à Saint-Étienne-de-Crossey. L'objectif de la matinée est porté par le PAIT (Projet Alimentaire inter-territorial) de la grande région grenobloise. Comme le précise Juliette Mercier du Pays voironnais, l'objectif du PAIT est de faire prendre conscience de l'enjeu de l'alimentation et de tendre vers davantage de qualité et de local dans nos assiettes.

Ainsi, la maraîchère de Crossey-cueillette accueillait les ramasseurs qui ont débambulé dans les champs où les serres à la recherche des légumes de sai-



Les enfants ont passé un bon moment.

sons non traités : salades, tomates, persil ou encore des aubergines... Les participants remplissant un questionnaire étaient ravis de leur matinée. Heureux d'avoir eu l'occasion de récolter des produits locaux et découvrir l'alimentation durable. D'autres, notamment les enfants ont passé un bon moment en découvrant une façon différente d'acheter des légumes.

J.-M.G.

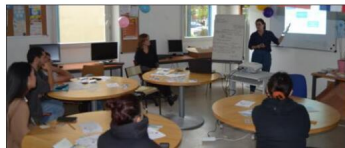
**VOIRON**

## La Maison de l'emploi informe les jeunes sur Erasmus +

À l'occasion des Erasmus Days, la Maison de l'emploi et de la formation des Pays voironnais et Sud-Grésivaudan a proposé une réunion d'information sur Erasmus + OIAT vendredi 14 octobre à 14 h 30 dans leurs locaux au 40 rue Mainssieux à Voiron.

Ainsi, le dispositif Erasmus + OIAT est un stage professionnel accompagné de trois mois à l'étranger, dans un domaine en lien avec la formation initiale.

Une expérience qui nécessite d'être inscrit à la Mission locale et à Pôle emploi pour bénéficier du statut de stagiaire de la formation professionnelle. Cinq jeunes de 18 ans ont donc participé à cette réunion d'information menée par Anne-Hélène Ponzia, responsable de la Mission locale du Pays voironnais et de la Maison de l'emploi et Alexandra Gallin, conseillère emploi forma-



Les jeunes, venus par curiosité ou intéressés pour parfaire leur connaissance des langues, ont participé à un quiz en lien avec le dispositif et écouté des témoignages vécut.

tion. Les jeunes, venus par curiosité ou intéressés pour parfaire leur connaissance des langues, ont participé à un quiz en lien avec le dispositif et écouté des témoignages vécut.

Pour l'heure, c'est l'Espagne ou le Portugal qui sont les deux pays d'accueil proposés. Un goûter ludique international clôturait la séance dominant lieu à un moment d'échange avec les intervenant-

tes. Et comme le précisait Anne-Hélène Ponzia, un dispositif nommé "Why Not" en lien avec la Mission locale de Lyon va être mis en place à partir du premier semestre 2023. D'une durée de quinze jours, ce nouveau modèle plus court permettra ainsi de faire découvrir aux jeunes l'esprit Erasmus.

J.-M.G.

Renseignements : Maison de l'emploi, Tél. 04 76 93 17 18

**VOIRON**

## Grève : la Nat' en grève ce mardi

Mardi 18 octobre, le lycée Ferdinand-Buisson de Voiron, dit La Nat', se mobilise contre le projet de réforme de la voie professionnelle, présenté en début d'année par le gouvernement. Pour les enseignants mobilisés, « le projet de réforme menace directement [la] réussite locale et collective, en mettant en danger la voie professionnelle au lycée », affirme un communiqué de presse. Les personnels mobilisés sont « inquiets des conséquences de cette réforme sur la qualité des formations professionnelles, les conditions d'apprentissages des élèves et les conditions de travail des enseignants. En effet, le projet propose d'augmenter significativement les semaines passées en stage. Ce qui aura pour conséquence de réduire les temps de formation initiale des élèves, qui se verront contraints d'effectuer davantage de stages, même s'ils préféreraient approfondir leur formation au lycée et leur réflexion sur leur projet professionnel ». C'est pourquoi des enseignants seront mobilisés à l'occasion d'une grève, en interpellant les élèves, les familles, les professionnels et les élus locaux, « afin qu'ils s'engagent avec nous pour protéger le lycée professionnel ».

M.La.

**VOIRON**

## Au Palais gourmand diffusé Le Dauphiné Libéré le dimanche



Au Palais gourmand vend Le Dauphiné Libéré le dimanche à compter de ce 16 octobre. Photo Le DL/Marine LANGEVIN

Depuis ce 16 octobre, la boulangerie-pâtisserie Au Palais gourmand, au 14 rue Adolphe-Péronnet à Voiron, met en vente votre quotidien Le Dauphiné Libéré, tous les dimanches. Le reste de la semaine, le tabac-presse Le Village, au 11 de la même rue, continue à diffuser votre journal.

**VOIRON**

**AUJOURD'HUI**

**Journée mondiale du refus de la misère**

Si la précarité vous interpelle, si l'avenir de la planète vous interroge. Venez retrouver les associations pré-

sentes devant la gare de 17 h à 19 h.

**Messe de la Paroisse Notre-Dame de Voise**

Aujourd'hui à 11 h au Monastère de la Visitation et demain à 11 h au Monastère de la Visitation et à 18 h 30 à l'église Saint Pierre.

**le dauphiné**

**POUR NOUS SUIVRE :**  
Vous pouvez maintenant nous suivre quotidiennement sur :

Facebook @LeDLVoironSaintMarcellin  
Twitter @LeDL\_Grenoble

**POUR NOUS JOINDRE :**

14 av Duguey Jovin, 38500 VOIRON  
04 76 66 11 88 ldredvoiron@leddauphine.com  
Fax redac: 04 76 66 19 90 Fax Pub: 04 76 66 19 95

## INFOS SERVICES

VOIRON	TULLINS
<p><b>TAXI MEUNIER</b> VOIRON - SAINT-CASSIEN Transport médical assis, gara, aéroport Conventionné Sécurité sociale 06 20 48 68 64</p>	<p><b>TAXIS FINET</b> Tous transports médicaux assis, transport d'enfants, transport société 7J/7 06 07 09 15 31 06 40 08 58 53 TULLINS n°3 - Saint-Quentin-sur-Isère n°2 Têche n°1</p>

# EWIGO

Le réseau N°1 d'agences automobiles

**Vendez votre véhicule ?  
Vous cherchez un véhicule ?  
EWIGO vous facilite la vie**

Ewigo vous trouve un acheteur grâce à ses sites de diffusion et ces services, qui lui permettent de vendre les véhicules en 24 jours en moyenne (véhicules garantis 6 mois).

SERVICE GRATUIT  
SANS ENGAGEMENT  
MANDAT PERSONNALISÉ

38008 - VI

324495400