

Étape 1 : Validez votre projet professionnel

- ✓ **Rapprochez-vous des structures d'aide à l'orientation** et rencontrez des professionnels.
 - ◆ Si vous êtes scolarisé : dans votre établissement ou au CIO (Centre d'Information et d'Orientation). Il existe également le CIO Enseignement supérieur: L'Espace Orientation et Insertion Professionnelle à Grenoble: <https://www.univ-grenoble-alpes.fr/l-espace-orientation-et-insertion-professionnelle-oip-/l-espace-orientation-et-insertion-professionnelle-597876.kjsp>
 - ◆ Si vous êtes sorti du système scolaire : à la Maison de l'Emploi/Mission Locale/ Pôle Emploi.
- ✓ **Informez-vous sur les métiers** :
 - ◆ Consultez les fiches métiers (cf liens des sites internet ci dessous)
 - ◆ Visitez les salons des métiers, les forums, et participez aux Journées Portes Ouvertes des Centres de formation (la plupart des événements sont organisés à distance avec des visites virtuelles et des témoignages)
 - ◆ Faites des stages :
 - Si vous êtes scolarisé : demandez à votre établissement ou à une Chambre consulaire (CCI ou CMA). Les stages peuvent être effectués sur les périodes de vacances scolaires
 - Si vous êtes sorti du système scolaire : à la Maison de l'Emploi/Mission Locale/Pôle Emploi.
- ✓ **Participez aux Mercredis de l'apprentissage**: vous recherchez un CONTRAT D'APPRENTISSAGE (du CAP au BTS) ? Vous voulez des informations sur ce contrat et des conseils pour trouver une entreprise ? La Chambre des Métiers et de l'Artisanat de l'Isère (CMAI) et la Chambre de Commerce et d'Industrie de Grenoble (CCI) organisent des temps d'informations appelés "Les Mercredis de l'apprentissage" à partir de février en présentiel ou à distance : **Inscription obligatoire au 04 76 70 82 09.**

Liens des sites utiles (Liste non exhaustive)

Tests d'orientation professionnelle

<http://www.onisep.fr/Decouvrir-les-metiers/Des-metiers-selon-mes-gouts>

<https://oreka.auvergnerhonealpes-orientation.fr/>

<https://test-orientation.studyrama.com/>

<https://www.letudiant.fr/test/metiers/orientation/pour-quels-metiers-etes-vous-fait.html>

<https://www.imaginetonfutur.com/rubrique/tests-d-orientation-gratuits/>

Fiches métiers

<https://www.cidj.com/metiers/metiers-par-secteur>

<https://www.studyrama.com/formations/fiches-metiers/>

<https://www.pole-emploi.fr/candidat/decouvrir-le-marche-du-travail/les-fiches-metiers.html>

<https://www.cleor-auvergnerhonealpes.fr/>

<https://www.parcoursmetiers.tv/>

Métiers porteurs

<https://candidat.pole-emploi.fr/marche-du-travail/accueil>

<https://www.meteojob.com/fiches-metiers/metiers-porteurs>

https://www.reussirmavie.net/Metiers-qui-recrutent_r84.html

Se renseigner sur l'alternance et les types de contrats

<https://www.alternance.emploi.gouv.fr/accueil>

<https://www.onisep.fr/vers-l-emploi#alternance>

<https://travail-emploi.gouv.fr/formation-professionnelle/formation-en-alternance-10751/>

Étape 2 : Trouvez votre centre de formation

Les centres de formation sont nombreux:

- ✓ Prenez contact avec eux en parallèle de votre recherche d'un employeur
- ✓ Chaque centre de formation a son fonctionnement, certains ont des informations collectives, d'autres des tests, des dossiers de candidatures... Contactez les pour connaître les modalités !
- ✓ **Votre inscription n'est validée que lorsque vous avez trouvé une entreprise pour votre alternance.** Plus vous contactez de centres de formations, plus vous augmentez vos chances d'être mis en relation avec leur réseau d'entreprises.

LA RECHERCHE D'UN CENTRE DE FORMATION (Liste non exhaustive)	
Pensez à chercher les centres de formation en vous rapprochant du CIO.	
COTE FORMATIONS (Formations en Région Auvergne Rhône Alpes)	https://www.coteformations.fr/je-recherche/une-formation
ONISEP	https://www.onisep.fr/Pres-de-chez-vous
Education nationale	https://www.education.gouv.fr/pid24301/annuaire-accueil-recherche.html
Pôle Emploi	https://labonnealternance.pole-emploi.fr/

Étape 3 : Cherchez votre entreprise d'accueil :

- ✓ Ciblez votre recherche : secteurs d'activité, taille de l'entreprise, implantation géographique...
- ✓ **Outillez-vous** (CV et lettre de motivation) et **informez-vous** sur les secteurs et entreprises visés. Le choix du type de contrat s'effectue en concertation avec l'employeur ou votre centre de formation.
- ✓ **Multipliez les candidatures spontanées**
- ✓ **Adaptez** chacune de vos candidatures à l'entreprise.
- ✓ Utilisez **les annuaires professionnels** (cf liens ci dessous)
- ✓ **Candidatez à des offres** en alternance (cf page suivante)

Se constituer une liste d'entreprises

<https://www.societe.com/>

<https://fr.indeed.com/>

<https://www.cci.fr/>

<https://www.cma-auvergnerrhonealpes.fr/>

<https://www.opco.fr/>

Réaliser son CV et sa lettre de motivation

<https://cvdesignr.com/fr>

Aides pour les apprentis (Pass'Région, aide permis, mobilité internationale, logement...)

<https://www.coteformations.fr/je-veux/tout-savoir-sur-la-formation/la-formation-en-apprentissage-pourquoi-pas-vous/les-aides-aux-apprentis>

<https://mobilijeune.actionlogement.fr/connexion?loginRedirect=https%3A%2F>

[%2Fmobilijeune.actionlogement.fr%2F](https://mobilijeune.actionlogement.fr%2F)

QUELQUES SITES POUR VOUS MAIS AUSSI POUR LES ENTREPRISES (Liste non exhaustive)	
Calculatrice de rémunération	https://www.alternance.emploi.gouv.fr/portail_alternance/jcms/gc_5504/simulateur-employeur
Aides à l'embauche	https://www.service-public.fr/professionnels-entreprises/vosdroits/F23556
CMA	http://www.cma-isere.fr/
CCI	http://www.cci.fr/
Chambre de L'Agriculture	http://www.chambres-agriculture.fr/accueil/
Connaitre l'OPCO de l'entreprise	https://www.cfadock.fr/
OÙ TROUVER DES OFFRES (Liste non exhaustive)	
Le Portail de l'Alternance	https://www.alternance.emploi.gouv.fr/portail_alternance/jcms/gc_5454/bourse-a-l-emploi-recherche
La bonne alternance	http://labonnealternance.apprentissage.beta.gouv.fr/
Indeed	https://fr.indeed.com/Emplois-Offre-Alternance
CMA	https://www.apprentissage-auvergnerhonealpes.fr/
HELLOWORK	https://www.hellowork.com/fr-fr/alternance.html
Plateforme de la Région "Nos Talents Nos Emplois"	https://nostalentsnosemplois.auvergnerhonealpes.fr/jobs?facetContract=APPRENTICE
Maison de l'emploi Pays Voironnais Sud Grésivaudan	https://emploi-pvsg.org/offres-emploi/
CRIJ Rhône-Alpes	https://www.info-jeunes.fr/annonces/offres?bidType=job_ad&searchAera=767&geoLat=45.255&geoLng=5.255
Hub OPCO EP	https://hub-alternance.opcoep.fr/
CLIC NJOB	https://www.clicnjob.fr/module/trouver-les-offres-demploi/34
DigiSchool	https://www.alternance.fr/offres/?county=Is%C3%A8rehttps://www.alternance.fr/offres/?county=Is%C3%A8re
Direct alternance	https://www.directalternance.com/alternance/isere-metiers-secteurs/



QUELQUES EXEMPLES D'ADRESSES DE «GRANDS GROUPES» QUI RECRUTENT DE NOMBREUX ALTERNANTS

(Liste non exhaustive)

LA POSTE	https://www.laposterecrite.fr/recherche-offres
SUPER U	https://www.u-emploi.com/
CARREFOUR	https://recrute.carrefour.fr/je-cherche/je-cherche-une-alternance#ancree-offre-global-titre
CASINO	https://recrutement.groupe-casino.fr/offres-stage-et-alternance
EDF	https://www.edf.fr/edf-recrute/rejoignez-nous/etapes-de-recrutement/alternance
GRDF	https://www.grdf.fr/institutionnel/nous-rejoindre/postuler-chez-grdf/offre-alternance-grdf
ENGIE	https://www.engie.com/jobs
MANPOWER	https://www.manpower.fr/offre-emploi/formation-en-alternance/auvergne-rhone-alpes/c4r03.html
DÉPARTEMENT DE L'ISERE	https://www.isere.fr/offres-demploi
SNCF	https://www.emploi.sncf.com/nos-offres/contrat/1292/campagne/
GROUPE CREDIT AGRICOLE	https://groupecreditagricole.jobs/fr/nos-offres/
SCHNEIDER ELECTRIC	https://careers.se.com/global/jobs?keywords=alternance&page=1
ORANGE	https://orange.jobs/jobs/v3/search?lang=FR&CONT=APPRENTI&CTRY=FR
VINCI	https://jobs.vinci.com/fr/recherche-d'offres
CAPGEMINI ET SOGETI	https://www.capgemini.com/fr-fr/carrieres/nous-rejoindre/#country_code=fr-fr&contract_type=Alternance&size=15
SPIE	https://spie-job.talent-soft.com/accueil.aspx?LCID=1036
APEC (BAC ET +)	https://www.apec.fr/candidat/recherche-emploi.html/emploi

Vous habitez sur la Pays Voironnais et souhaitez être accompagné dans votre recherche d'alternance ? La Maison de l'Emploi peut vous aider !

Contact :

40 Rue Mainssieux 38500 VOIRON

04 76 93 17 18

maison.emploi@paysvoironnais.com